

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Ilustrasi Desain Sikap Kerja Duduk Terhadap Kenyamanan Kerja	17
Gambar 2.2 Anatomi Tulang kepala Dan Leher	21
Gambar 2.3 Otot – Otot Pada Leher	22
Gambar 2.4 Anatomi Otot – Otot Tubuh	24
Gambar 2.5 Anatomi Vertebrata	26
Gambar 2.6 Anatomi Otot – Otot Punggung	28
Gambar 2.7 Posisi Pengguna Komputer Ideal	37
Gambar 5.1 Pegawai yang Berposisi Janggal Pada Saat Bekerja	73